

Super Randonée Prepirineu				Formula turista: Mitjana mínima 80 km per dia			
Controlat i homologat (23-07-13) per L'AUDAX CLUB PARISIEN				Formula Randonneur: 50 hores màxim			
Societat Col·laboradora: RANDONNEURS CATALUNYA				ACP Codi	11110	Puntua	
Per a tramits i homologacions dirigiu-vos a: Francesc Porta Adreça: C/. Solei, 1 (Les Brucardes) 08272 SANT FRUITÓS DE BAGES rancaat@rancaat.cat				Distància	607 km	600 Camp. Randonneur*	
				Desnivell	10130 m.	600 Premis Jussà	
				Ports	15	600 Randonneur 10000*	
				938788646	www.rancaat.cat	*Formula Randonneur	
Províncies: Barcelona, Lleida, Girona				http://www.openrunner.com/index.php?id2954151			
LLOCS DE PAS, CONTROLS, PORTS	horari previst	Nº Ruta		Km		11 Comarques	
		Michelin 574	Parcial	Total	Altura	Control	Comarca
Manresa		C-55=C-37	0,0	0,0	240	0	Bages
Sant Martí de Torruella		C-55	6,0	6,0	249		
Palà de Torruella		C-55	12,3	18,3	321		
Cardona (giratori, direcció Cardona, Su)		BV-3001	10,5	28,8	417		
Província de Lleida		LV-3002	12,1	40,9	722		
Su		LV-3002	1,2	42,1	729		Solsonès
El Miracle		LV-3002	4,8	46,9	832	1	
Alt del Miracle 859 m		LV-3002	2,3	49,2	859		
LV-3002/C-451		C-451	3,5	52,7	820		
Solsona		LV-4241	6,9	59,6	660		
Lladurs		LV-4241	7,2	66,8	826		
Coll de Marina 1013 m		LV-4241	2,1	68,9	913		
Hostal Cap del Plá		LV-4241	4,0	72,9	1118	2	
Coll de Jou 1480 m		LV-4241	9,7	82,6	1480		
Sant Llorenç de Morunys		C-462	8,4	91,0	895	3	
La Coma		C-462	5,5	96,5	963		
Coll de Port, 1658 m		C-462	11,6	108,1	1658		
Tuixent C462/C-563 dreta		C-563	10,1	118,2	1152		Alt Urgell
Josa del Cadí		C-563	6,0	124,2	1381		
Coll de Josa, 1620 m		B-400	5,2	129,4	1620		
Gosol		B-400	3,1	132,5	1432	4	Bergadà
Província de Barcelona		B-400	3,5	136,0	1382		
Coll de la Trapa, 1321 m		B-400	2,8	138,8	1321		
Saldes		B-400	2,6	141,4	1182		
Maçaners		B-400	4,0	145,4	1251		
B-400/C-16, esquerra, direcció: Guardiola de Berguedà		C-16	11,7	157,1	734		
Guardiola de Berguedà		B-402	2,2	159,3	724		
La Pobla de Lillet		B-402	8,4	167,7	843		
B-402/Camí Rural a Sant Jaume de Frontanyà		Camí Rural	2,1	169,8	914		
Coll de Batallola 1175 m 19%		Camí Rural	7,2	177,0	1175		
Sant Jaume de Frontanyà		BV-4656	2,6	179,6	1065	5	
Borredà		C-26	11,8	188,8	797		
Coll de Borredà, Província de Girona, 948 m		C-26	4,7	193,5	950		
Les Lloses		C-26	9,6	203,1	956		
C-26/C-17 esquerra direcció Ripoll		C-17	8,2	211,3	685		Ripollès
Ripoll		N-152	1,5	212,8	684	6	
Campdevanol		N-152	5,2	218,0	742		
Rives de Freser		N-152	10,1	228,1	922		
Planols		N-152	6,8	234,9	1178		
Collada de Toses, Província de Lleida, 1800 m		N-152	18,0	252,9	1800	7	
Urtg		N-152	19,8	272,7	1188		Cerdanya
Puigcerdà (Giratori N-152/N-260)		N-152	4,6	277,3	1140		
Bolvir		N-260	3,8	281,1	1116		
Ger		N-260	3,7	284,8	1117		
Província de Lleida		N-260	6,4	291,2	1031		
Bellver de Cerdanya		N-260	2,3	293,5	1035		
Martinet		N-260	7,6	301,1	990		
El Pont de Bar		N-260	9,3	310,4	818		Alt Urgell
Els Banys de Sant Vicenç		N-260	1,5	311,9	849		
La Seu d'Urgell		N-260=C-14	11,9	323,8	726	8	
Castellciutat		N-260=C-14	1,4	325,2	705		
Adrall, gir a la dreta C-14/N-260		N-260	5,1	330,3	650		
La Parroquia d'Hortó		N-260	2,7	333,0	764		
Avellanet		N-260	7,9	340,9	1282		
Pellarols de Cantó		N-260	2,0	342,9	1267		
Coll de Cantó, 1720 m		N-260	12,9	355,8	1720		
Rubió		N-260	1,8	357,6	1660		Pallars Subirà
Vilamur		N-260	8,0	365,6	1291		
Sort		N-260=C-13	9,5	375,1	704		
Gerri de la Sal		N-260=C-13	12,6	387,7	587		

La Pobla de Segur		N-260	14,8	402,5	521	9	
Tremp		N-260	13,1	415,6	462		Pallars Jussà
Vilamitjana		C-1412	4,0	419,6	449		
C-1412/C-1412bz gir a l'esquerra		C-1412bz	6,6	426,2	529		
Figuerola d'Orcau		C-1412bz	0,7	426,9	561		
Conques		C-1412bz	2,5	429,4	576		
Isona		L-511	3,1	432,5	652		
Coll de Faidella	1250 m	L-511	12,2	444,7	1250		
Boixols		L-511	4,5	449,2	1160		
Coll de Boixols	1380 m	L-511	3,4	452,6	1380		
Coll de Nargó		C-14	20,6	473,2	534	10	Alt Urgell
C-14/LV-5118 gir dreta direcció Peramola		LV-5118	10,4	483,6	468		
Peramola		LV-5118	4,3	487,9	540		
Alt de Polig	807 m	LV-5118	7,0	494,9	807		Noguera
Polig		LV-5118	6,9	501,8	634		
LV-5118/C-1412b direcció Ponts		C-1412b	5,8	507,6	609	11	
Ponts		C-1412	13,8	521,4	359		
C-1412/L-313 gir dreta direcció Cervera		L-313	4,2	525,6	379		Segarra
Cabanabona		L-313	4,1	529,7	427		
Tarroja de Segarra		L-324	17,2	546,9	451		
Sant Ramon		N-141a	8,1	555,0	647	12	
Provincia de Barcelona		N-141a	4,5	559,5	630		
Conill,	755 m	N-141a	4,9	564,4	755		Anoia
Calaf		N-141b	6,3	570,7	687		
Sant Pere Sallavinera		N-141b	5,1	575,8	626		
N-141b/BV-3008 gir esquerra direcció Fonollosa		BV-3008	5,2	581,0	481		Bages
Alt de Can Pallarés	645 m	BV-3008	4,1	585,1	645		
Fonollosa		BV-3008	3,7	588,8	515	13	
Molí de Boixeda		BV-3008	6,1	594,9	341		
Sant Joan de Vilatorrada, gir a la dreta direcció Manresa		C-55=C-37	7,8	602,7	223		
Manresa (Bonavista, Carretera Vic/Passeig Pere III)			4,3	607,0	246	14	